

# STAGE PREPARATION M15-M20

**Vacances Février  
19 au 21 février**



**Inscription avant le 4 février**

## L'encadrement :

Le stage est encadré par Cédrik SERRI, diplômé d'Etat de Jeunesse et des Sports (DEJEPS Escrime).

## Lieu du stage :

Salle d'escrime du Besançon Racing Club Escrime située 3 rue Delaune à Besançon.

## Le programme :

Le stage se déroule du jeudi 19 au vendredi 20 février de 10h à 17h et le samedi 21 de 10h à 14h.

|                   | <b>JEUDI</b>                              | <b>VENDREDI</b>                           | <b>SAMEDI</b>                             |
|-------------------|---|---|---|
| <b>Matin</b>      | Préparation physique + Fondamentaux       | Préparation physique + fondamentaux       | Escrime (Leçons individuelles et assauts) |
| <b>Midi</b>       | Repas tiré du sac                         |   | Repas restaurant Centre-Ville             |
| <b>Après-midi</b> | Escrime (Leçons individuelles et assauts) | Escrime (Leçons individuelles et assauts) |   |

\*Le repas du midi est à prévoir (pour le samedi midi, chacun règlera sa part).

## Les tarifs :

- Coût du stage : 100€.

Réduction « famille » à partir du 2<sup>ème</sup> enfant (Voir Fiche d'inscription).

*Règlement par chèques (BRC escrime), virement ou espèces avant le 4 février*

## FICHE D'INSCRIPTION

**Fin des inscriptions avant le 04 février, nombre de places limité.**

**La fiche d'inscription est à retourner directement au club ou par mail à  
escrimebrc@gmail.com**

**Nom / Prénom :** .....

### **AUTORISATION PARENTALE (Repas centre-ville)**

Je soussigné(e), .....

exerçant l'autorité parentale sur l'enfant .....

Autorise mon enfant à sortir de l'enceinte du club pour participer au repas  
dans le Centre-Ville de Besançon.

A :

Le :

Signature :

## REDUCTION « FAMILLE »

La réduction « Famille » s'applique à partir de 2 enfants participant au stage club.

|                                  |                     |
|----------------------------------|---------------------|
|                                  | L'ensemble du stage |
| A partir 2 <sup>ème</sup> enfant | 80€                 |