

# STAGE PREPARATION M15-M20

Vacances Février  
19 au 21 février



Inscription avant le 4 février

## L'encadrement :

Le stage est encadré par Cédrik SERRI, diplômé d'Etat de Jeunesse et des Sports (DEJEPS Escrime).

## Lieu du stage :

Salle d'escrime du Besançon Racing Club Escrime située 3 rue Delaune à Besançon.

## Le programme :

Le stage se déroule du jeudi 19 au vendredi 20 février de 10h à 17h et le samedi 21 de 10h à 14h.

	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Matin	Préparation physique + Fondamentaux	Préparation physique + fondamentaux	Escrime (Leçons individuelles et assauts)
Midi	Repas tiré du sac		Repas restaurant Centre-Ville
Après-midi	Escrime (Leçons individuelles et assauts)	Escrime (Leçons individuelles et assauts)	

\*Le repas du midi est à prévoir (pour le samedi midi, chacun réglera sa part).

## Les tarifs :

- Coût du stage : 100€.

Réduction « famille » à partir du 2<sup>ème</sup> enfant (Voir Fiche d'inscription).

*Règlement par chèques (BRC escrime), virement ou espèces avant le 4 février*

## FICHE D'INSCRIPTION

**Fin des inscriptions avant le 04 février, nombre de places limité.**

**La fiche d'inscription est à retourner directement au club ou par mail à  
escrimebrc@gmail.com**

**Nom / Prénom :** .....

### AUTORISATION PARENTALE (Repas centre-ville)

Je soussigné(e), .....  
exerçant l'autorité parentale sur l'enfant .....

Autorise mon enfant à sortir de l'enceinte du club pour participer au repas  
dans le Centre-Ville de Besançon.

A :

Le :

Signature :

## REDUCTION « FAMILLE »

La réduction « Famille » s'applique à partir de 2 enfants participant au stage  
club.

	L'ensemble du stage
A partir 2 <sup>ème</sup> enfant	80€